

Terapia schorzeń układu pokarmowego według ziołolecznictwa zachodniego: nowy system diagnozy i terapii

Jeremy Ross



WSPÓLNA MEDYCYNĄ
RAZEM DLA PACJENTA

Naturalne metody wspierające leczenie chorób przewodu pokarmowego w świetle badań klinicznych

4 ZABURZENIA I 5 NARZĄDÓW

Nowy system diagnozy i leczenia

Wyjaśnienia 4 Zaburzeń i 5 Narządów

Jeremy Ross

www.jeremyross.com



WSPÓLNA MEDYCYNĄ
RAZEM DLA PACJENTA

PYTANIA RÓŻNICUJĄCE

A New System for Diagnosis

80 syndromów Narządów W medycynie chińskiej niezbędna jest umiejętność rozróżniania pomiędzy 80 syndromami Narządów.

4 Zaburzenia Syndromy Narządów można podzielić zgodnie z 4 Zaburzeniami by w przejrzysty sposób uporządkować dużą liczbę syndromów.

3 pytania różnicujące Nowy system zawiera po trzy pytania różnicujące do każdego z syndromów.

Ten uporządkowany system sprawia że diagnoza różnicowa jest łatwiejsza, szybsza i bardziej dokładna.

Codzienny język Pytania stworzono wykorzystując codzienny język, co powoduje, że diagnoza jest wciągająca zarówno dla terapeuty jak i pacjenta.



ORGANIZACJA SYNDROMÓW

W tym systemie syndromy uporządkowano na 4 poziomach:

- 4 Zaburzenia
- 4 syndromy Zaburzeń
- Narządy
- Syndromy Narządów

WYKORZYSTANIE 4 ZABURZEŃ + 5 NARZĄDÓW

- **Diagnoza** szybsza, łatwiejsza i dokładniejsza
diagnoza
- **Leczenie** skuteczniejsze leczenie za pomocą:
 - Ziół zachodnich
 - Ziół chińskich
 - Akupunktury
 - Qi gongu
 - Odżywiania



ZŁOŻENI PACJENCI

Wielu współczesnych pacjentów to przypadki złożone, z 10 lub więcej syndromami chińskimi.

To powoduje 2 problemy w pracy klinicznej:

- **Problem 1** Po konsultacji terapeuta ma nadmiar danych i może stracić z oczu *jasny ogólny obraz* pacjenta.
- **Problem 2** Terapeuta nie wie, na co zwrócić uwagę, więc diagnozie różnicowej brak *precyzji jeśli chodzi o szczegóły.*

4 ZABURZENIA

Rozwiązanie System 4 Zaburzeń i 5 Narządów został stworzony aby rozwiązać te problemy.

4 Zaburzenia Można powiedzieć, że istnieją 4 sposoby, na jakie może dojść do zaburzenia energii w ciele:

NIEDOBÓR

ZAKŁÓCENIE

4 ZABURZENIA

ZASTÓJ

NADMIAR

NIEDOBÓR I ZASTÓJ

NIEDOBÓR

Niewystarczająca ilość energii z objawami takimi, jak wyczerpanie czy fizyczne osłabienie.

Zasada leczenia **wzmacniaj**
podnieś poziom energii w całym ciele lub w konkretnym systemie narządu.

ZASTÓJ

Jest energia, ale jej przepływ jest zablokowany, z objawami takimi jak odczucie zablokowania w klatce piersiowej albo blokada emocjonalna.

Zasada leczenia **porusz**
zablokowanie w przepływie energii w całym ciele lub w konkretnym systemie narządu.



ZAKŁÓCENIE I NADMIAR

ZAKŁÓCENIE

Ruch energii jest zakłócony lub niestabilny, z objawami emocjonalnymi, takimi jak gniew lub niepokój albo fizycznymi jak wymioty lub kaszel

Zasada leczenia **uspokój**
zakłócenie na poziomie fizycznym, emocjonalnym lub umysłowym.

NADMIAR

Chwilowy nadmiar energii, jak w przypadku nadaktywności lub gorączki, albo nadmiar materii – np. nadmiar śluzu w oskrzelach.

Zasada leczenia **usuń**

Usunięcie nadmiaru energii lub materii z całego ciała lub z konkretnego systemu narządów.



ZASADY LECZENIA

NIEDOBÓR
wzmocnij

ZAKŁÓCENIE
uspokój

4 ZABURZENIA
Zasady leczenia

ZASTÓJ
porusz

NADMIAR
usuń

JASNY PROSTY OBRAZ

System 4 Zaburzeń daje jasny, prosty obraz pacjenta.

Można zredukować złożoną diagnozę do podstawowego pytania:

Czy wzmacniam, poruszam, uspokajam czy usuwam u mojego pacjenta?

Bezpieczeństwo System 4 Zaburzeń może zwiększyć bezpieczeństwo i skuteczność twoich receptur

Możliwe pomyłki terapeutyczne

Jeśli nie rozumiesz 4 Zaburzeń i na przykład zastosujesz strategię „usuwanie” u pacjenta z Niedoborem, wówczas u pacjenta dojdzie do pogorszenia zamiast do poprawy.



KOMBINACJA ZABURZEŃ

4 Imbalances box

Często u pacjenta występują jednocześnie dwa, trzy lub cztery Zaburzenia jednocześnie.

Przykład

Wolfgang ma wszystkie trzy zaburzenia, ale w różnym stopniu, jak pokazano to w diagramie 4 Zaburzeń obok

| 4 IMBALANCES | | | |
|------------------|--------|-------------------|-------|
| WOLFGANG | | | |
| 43 | M | ID# | |
| COOL | | WARM | |
| ★★★★□ | TONIFY | CALM | ★★□□□ |
| DIGEST. WEAKNESS | | IRRITABLE BOWEL | |
| DEF. QI/YANG | | IN QI DISTURBANCE | |
| ★★★★□ | MOVE | DRAIN | □□□□□ |
| SUPRESSED ANGER | | DISORDER | |
| STAG. QI | | SYNDROME | |



PRIORYTYZACJA I SYSTEM OCENIANIA

Relatywna istotność każdego z Zaburzeń

Jeśli u pacjenta występuje więcej niż jedno Zaburzenie, terapeuta musi ocenić *relatywną istotność* każdego z Zaburzeń.

System oceny za pomocą gwiazdek

Relatywne znaczenie każdego z zaburzeń pokazano za pomocą *oceny w gwiazdkach*.

Skala oceny w gwiazdkach 0-5

Oceny wystawiamy przyznając od 0 do 5 gwiazdek ★ każdemu z zaburzeń, zgodnie z *nasileniem głównego zaburzenia* powiązanego z tym Zaburzeniem.



PACJENT I TERAPEUTA

Terapeuta i pacjent wspólnie porządkują różne dolegliwości pacjenta, oceniając każde za pomocą gwiazdek. Na przykład terapeuta może zapytać pacjenta:

„Wolfgangu, mówisz, że twoje główne dolegliwości to osłabienie trawienia, tłumiony gniew oraz zespół jelita drażliwego. Ile gwiazdek w skali do pięciu przyznałbyś każdej z tych dolegliwości?”

Po chwili rozmowy Wolfgang przyznaje 4 gwiazdki osłabieniu trawienia, 4 tłumionemu gniewowi oraz 2 zespołowi jelita drażliwego.

Korekta oceny w gwiazdkach

terapeuta może zawsze później dokonać zmiany w ocenie, np. zgodnie z informacjami uzyskanymi przez badanie pulsu i języka.

OCENA W GWIAZDKACH I ZIOŁA

Znaczenie oceny w gwiazdkach polega na tym, że determinują one względną liczbę ziół w recepturze.

Im więcej dane Zaburzenie ma gwiazdek, tym więcej dedykowanych mu ziół w recepturze ziołowej.

Na przykład dla Wolfganga w recepturze składającej się z 5 ziół będą:

- 2 zioła wzmacniające (4 *)
- 2 zioła poruszające (4*)
- 1 zioło uspokajające (2 *)



4 ZABURZENIA + 5 NARZĄDÓW

4 ZABURZENIA:

JASNY PROSTY OBRAZ

- Przekrój przez złożoność i koncentracja na podstawowych potrzebach pacjenta w terminach jedynie 4 czynników: Niedoboru, Zastoju, Zakłócenia i Nadmiaru.

4 ZABURZENIA + 5 NARZĄDÓW:

PRECYZJA W SZCZEGÓŁACH

- Zwiększa dokładność diagnozy: klucz do bezpiecznego i skutecznego leczenia
- Każdy z pięciu systemów Narządów w medycynie chińskiej: ŚI, P, N, W i S mogą podlegać jednemu z 4 Zaburzeń: Niedoborowi, Zastojowi, Zakłóceniu i Nadmiarowi.



4 ZABURZENIA + 5 NARZĄDÓW PRZYKŁAD

Wolfgang i system Śledziony

Terapeuta zadaje teraz Wolfgangowi szczegółowe pytania dotyczące systemu narządowego Śledziony i ustala:

- **Oslabienie trawienia** jest powiązane z Niedoborem Qi Śledziony i Niedoborem Yang Qi Śledziony
- **Zespół Jelita Drażliwego (IBS)** jest powiązany z Zakłóceniem Qi Jelit.

Zespołowi Jelita Drażliwego towarzyszy także rozdrażnienie i gniew oraz Nadaktywne Yang Wątroby, jak pokazano na kolejnym slajdzie

Śledziona Tabela Narządu

| SPLEEN | | | |
|------------------|--------|-------------------|-------|
| ★★★★□ | TONIFY | CALM | ★★□□□ |
| DIGEST. WEAKNESS | | IRRITABLE BOWEL | |
| SP DEF. QI/YANG | | IN QI DISTURBANCE | |
| □□□□ | MOVE | DRAIN | □□□□ |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |

INNE SYSTEMY NARZĄDÓW

- **Serce, Nerki, Płuca** Terapeuta pyta Wolfganga o te Narządy, ale Wolfgang nie ma żadnego z charakterystycznych dla nich objawów.
- **Wątroba** Ale Wolfgang ma frustrację i tłumiony gniew, powiązane z Zastojem Qi Wątroby.

Ma także wyrażany gniew i rozdrażnienie, powiązane z Nadaktywnym Yang Wątroby.

Wątroba Tabela Narządu

| LIVER | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> TONIFY | CALM <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | IRRITABILITY |
| SYNDROME | LR HYPER. YANG |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> MOVE | DRAIN <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| SUPRESSED ANGER | DISORDER |
| LR STAG. QI | SYNDROME |

Pełny Diagram Pacjenta na kolejnym slajdzie zawiera centralny diagram 4 Zaburzeń oraz pięć diagramów Narządów, które zawierają dokładne szczegól każdego systemu Narządu zgodnie z systemem 4 Zaburzeń.



4 IMBALANCES AND 5 ORGANS

A New System for Diagnosis and Treatment

PATIENT HERB 1 2 3 4 COMPARE HERBS 1-2 3-4 1-4 < >

LABELS CLEAR SAVE PRINT FULL

PATIENT

HEART

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | DISORDER | | | | |
| SYNDROME | | | | | SYNDROME | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | DISORDER | | | | |
| SYNDROME | | | | | SYNDROME | | | | |

LIVER

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | ★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | IRRITABILITY | | | | |
| SYNDROME | | | | | LR HYPER. YANG | | | | |
| ★★★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| SUPRESSED ANGER | | | | | DISORDER | | | | |
| LR STAG. QI | | | | | SYNDROME | | | | |

4 IMBALANCES

WOLFGANG

| | | |
|-------------------|--------------------------|--------------------------|
| 43 | M | ID# |
| COOL | WARM | |
| ★★★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| TONIFY | CALM | ★★ |
| DIGEST. WEAKNESS | | |
| IRRITABLE BOWEL | | |
| DEF. QI/YANG | | |
| IN QI DISTURBANCE | | |
| ★★★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> |
| SUPRESSED ANGER | | |
| DISORDER | | |
| STAG. QI | | |
| SYNDROME | | |

SPLEEN

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|-------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ★★★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | ★★ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DIGEST. WEAKNESS | | | | | IRRITABLE BOWEL | | | | |
| SP DEF. QI/YANG | | | | | IN QI DISTURBANCE | | | | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | DISORDER | | | | |
| SYNDROME | | | | | SYNDROME | | | | |

KIDNEY

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | DISORDER | | | | |
| SYNDROME | | | | | SYNDROME | | | | |

LUNG

| | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------|----------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | | | | DISORDER | | | | |
| SYNDROME | | | | | SYNDROME | | | | |

PROBLEMY Z WYBOREM ZIÓŁ

- **Pokrywające się działania ziół**
jednym z największych problemów dla fitoterapeutów jest fakt, iż zioła z tej samej grupy mogą mieć pokrywające się działania i zastosowania.
- **Trudności z doborem ziół**
To może sprawiać problemy przy różnicowaniu podobnych ziół oraz doborze odpowiedniego zioła do potrzeb pacjenta.

- **Co sprawia, że dane zioło jest wyjątkowe** Terapeuta chce wiedzieć, co decyduje, że dane zioło jest wyjątkowe i odmienne od innych ziół w tej samej grupie.

DIAGRAMY ZIÓŁ

- **Rozwiązanie**
aby rozwiązać problemy z doborem ziół stworzyłem Diagramy Ziół z zastosowaniem 4 Zaburzeń i 5 Narządów.
- **Diagramy ziół**
Są one zorganizowane podobnie do Diagramu Pacjenta opisanego powyżej i stosuje się w nich tę samą skalę ocen od 1 do 5 gwiazdek.

- **Szybkie przejrzyste przedstawienie graficzne**
Czasem mówi się, że obraz jest wart tysiąca słów, a jak zobaczycie poniżej, Diagram Zioła może dać szybki, przejrzysty wgląd graficzny w to, co stanowi o wyjątkowości danego zioła.

ROZMARYN I 4 ZABURZENIA

Tabela 4 Zaburzeń dotycząca Rozmarynu daje bardzo przejrzysty, prosty wgląd w działanie zioła.

Pokazuje, że Rozmaryn:

- w pierwszym rzędzie **wzmacnia** Niedobór i **porusza** Zastój
- **dodatkowo uspokaja** Zakłócenie

Tabela 4 Zaburzeń

| 4 IMBALANCES | |
|-------------------------|------------------|
| ROSMARINUS | |
| WARM | |
| AROMATIC, BITTER, ACRID | |
| ★★★★★ TONIFY | CALM ★★★ |
| DEFICIENT QI | HYPERACTIVE YANG |
| DEFICIENT BLOOD | INTESTINES QI |
| ★★★★★ MOVE | DRAIN ★ |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

LAWENDA I ROZMARYN

- **Diagramy Ziół** pozwalają lepiej porównać **podobne zioła** Różnice stają się bardzo wyraźne w tym graficznym przedstawieniu.

| 4 IMBALANCES | |
|----------------------------------|--------------------|
| LAVANDULA | |
| SLIGHTLY WARM | |
| AROMATIC, BITTER, SLIGHTLY ACRID | |
| ★ □ □ □ □ TONIFY | CALM ★ ★ ★ ★ ★ |
| DEFICIENT QI | SPIRIT DISTURBANCE |
| SYNDROME | HYPERACTIVE YANG |
| ★ ★ □ □ □ MOVE | DRAIN □ □ □ □ □ |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

- **Rozmaryn i Lawenda**
Pierwszorzędną funkcją Rozmarynu jest poruszanie i wzmacnianie, a Lawendy – uspokajanie. Żadne z tych ziół nie ma działania usuwającego.

| 4 IMBALANCES | |
|-------------------------|------------------|
| ROSMARINUS | |
| WARM | |
| AROMATIC, BITTER, ACRID | |
| ★ ★ ★ ★ ★ TONIFY | CALM ★ ★ ★ □ □ |
| DEFICIENT QI | HYPERACTIVE YANG |
| DEFICIENT BLOOD | INTESTINES QI |
| ★ ★ ★ ★ ★ MOVE | DRAIN ★ □ □ □ □ |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |



PEŁNY DIAGRAM ZIOŁA DLA ROZMARYNU

4 IMBALANCES AND 5 ORGANS A New System for Diagnosis and Treatment

HERB

1

PATIENT HERB 1 2 3 4 COMPARE HERBS 1-2 3-4 1-4 < >
 LABELS CLEAR SAVE PRINT FULL

LIVER

★★★★★ TONIFY CALM ★★★

| | |
|------------------|------------------|
| DEFICIENT QI | HYPERACTIVE YANG |
| DEFICIENT BLOOD | SYNDROME |
| ★★★★★ MOVE DRAIN | |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

HEART

★★ TONIFY CALM

| | |
|------------------|----------|
| DEFICIENT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |
| ★★★★★ MOVE DRAIN | |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

4 IMBALANCES

ROSMARINUS

WARM

AROMATIC, BITTER, ACRID

★★★★★ TONIFY CALM ★★★

| | |
|--------------------|------------------|
| DEFICIENT QI | HYPERACTIVE YANG |
| DEFICIENT BLOOD | INTESTINES QI |
| ★★★★★ MOVE DRAIN ★ | |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

SPLEEN

★★★★★ TONIFY CALM ★★★

| | |
|------------------|---------------|
| DEFICIENT QI | INTESTINES QI |
| DEFICIENT BLOOD | SYNDROME |
| ★★★★★ MOVE DRAIN | |
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

KIDNEY

TONIFY CALM

LUNG

TONIFY CALM

PEŁNY DIAGRAM ZIOŁA DLA LAWENDY

4 IMBALANCES AND 5 ORGANS A New System for Diagnosis and Treatment

HERB

2

PATIENT HERB 1 2 3 4 COMPARE HERBS 1-2 3-4 1-4 < >

LABELS CLEAR SAVE PRINT FULL

HEART

★ □ □ □ □ TONIFY CALM ★ ★ ★ ★ ★

| | |
|--------------|--------------------|
| DEFICIENT QI | SPIRIT DISTURBANCE |
| SYNDROME | SYNDROME |

★★ □ □ □ MOVE DRAIN □ □ □ □ □

| | |
|-------------|----------|
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

LIVER

★ □ □ □ □ TONIFY CALM ★ ★ ★ ★ ★

| | |
|--------------|------------------|
| DEFICIENT QI | HYPERACTIVE YANG |
| SYNDROME | LIVER WIND |

★★ □ □ □ MOVE DRAIN □ □ □ □ □

| | |
|-------------|----------|
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

4 IMBALANCES

LAVANDULA

SLIGHTLY WARM

AROMATIC, BITTER, SLIGHTLY ACRID

★ □ □ □ □ TONIFY CALM ★ ★ ★ ★ ★

| | |
|--------------|--------------------|
| DEFICIENT QI | SPIRIT DISTURBANCE |
| SYNDROME | HYPERACTIVE YANG |

★★ □ □ □ MOVE DRAIN □ □ □ □ □

| | |
|-------------|----------|
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

SPLEEN

★ □ □ □ □ TONIFY CALM ★ ★ ★ ★ ★

| | |
|--------------|---------------|
| DEFICIENT QI | INTESTINES QI |
| SYNDROME | SYNDROME |

★★ □ □ □ MOVE DRAIN □ □ □ □ □

| | |
|-------------|----------|
| STAGNANT QI | SYNDROME |
| SYNDROME | SYNDROME |

KIDNEY

□ □ □ □ □ TONIFY CALM ★ ★ ★

| | |
|----------|-------------|
| SYNDROME | KIDNEY FEAR |
|----------|-------------|

LUNG

□ □ □ □ □ TONIFY CALM □ □ □ □ □

| | |
|----------|----------|
| SYNDROME | SYNDROME |
|----------|----------|

OCENA ZIOŁA W SYSTEMIE 4 ZABURZEŃ

Kiedy oceniasz zioło w gwiazdkach w systemie 4 Zaburzeń, dostajesz wsparcie, natychmiastowe przedstawienie jakie jest jego działanie.

Tabela na kolejnym slajdzie porównuje niektóre ważne, powszechnie stosowane zioła.

Stosując 4 Zaburzenia możesz natychmiast zauważyć duże różnice pomiędzy nimi.

Na przykład zarówno Żeńszeń jak Rozmaryn są ziołami wzmacniającymi na 5 gwiazdek do leczenia Niedoboru.

Ale zwróćcie uwagę jak duża jest różnica w ocenie w gwiazdkach jeśli chodzi o poruszanie zastoju. Rozmaryn ma 5 gwiazdek, a Żeńszeń nie ma żadnej.



| 4 ZABURZENIA OCENA W GWIAZDKACH | | PORÓWNANIE ZIÓŁ | | |
|---------------------------------|----------|-----------------|------------|---------|
| Ziolo | Niedobór | Zastój | Zakłócenie | Nadmiar |
| Żeńszeń | 5 | 0 | 0 | 0 |
| Lukrecja | 5 | 0 | 0 | 3* |
| Papryczka | 5 | 5 | 0* | 5 |
| Krwawnik | 4 | 3 | 0 | 5 |
| Rzewień | 1 | 5 | 0* | 5 |
| Rozmaryn | 5 | 5 | 3 | 0 |
| Lawenda | 1 | 2 | 5 | 0 |
| Kozłek | 0 | 0 | 5 | 5 |

4 IMBALANCES AND 5 ORGANS

A New System for Diagnosis and Treatment

PATIENT

PATIENT HERB 1 2 3 4 COMPARE HERBS 1-2 3-4 1-4 < >

LABELS CLEAR SAVE PRINT FULL

HEART

| | | | |
|----------------|--------|-----------------|----|
| ★★★ | TONIFY | CALM | ★★ |
| TIRE, RESTLESS | | INSOMNIA | |
| HT DEF. YIN | | SYNDROME | |
| | MOVE | DRAIN | ★★ |
| DISORDER | | HEAT SENSATIONS | |
| SYNDROME | | HT DEF. HEAT | |

LIVER

| | | | |
|----------|--------|----------|--|
| | TONIFY | CALM | |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| | MOVE | DRAIN | |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |

4 IMBALANCES

LOUISA

| | | | |
|----------------|--------|--------------------|-----|
| 35 | F | ID# | |
| WARM | | COOL | |
| ★★★ | TONIFY | CALM | ★★ |
| TIRE, RESTLESS | | INSOMNIA | |
| DEF. YIN | | SPIRIT DISTURBANCE | |
| | MOVE | DRAIN | ★★★ |
| DISORDER | | GASTRITIS + HEAT | |
| SYNDROME | | DEFICIENCY HEAT | |

SPLEEN

| | | | |
|-------------|--------|--------------------|-----|
| ★★★ | TONIFY | CALM | |
| GASTRITIS | | DISORDER | |
| ST DEF. YIN | | SYNDROME | |
| | MOVE | DRAIN | ★★★ |
| DISORDER | | GASTRITIS | |
| SYNDROME | | ST DEFICIENCY HEAT | |

KIDNEY

| | | | |
|----------|--------|----------|--|
| | TONIFY | CALM | |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| | MOVE | DRAIN | |
| DISORDER | | DISORDER | |

LUNG

| | | | |
|----------|--------|----------|--|
| | TONIFY | CALM | |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| | MOVE | DRAIN | |
| DISORDER | | DISORDER | |

RECEPTURA ZIOŁOWA LOUISY

| | | ODŻYWIĆ NIEDOBÓR | | USUNĄĆ NADMIAR | | USPOKOIĆ ZAKŁÓCENIE | PORUSZYĆ ZASTÓJ |
|----------------------|-------|-------------------------|-------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------|--------------------|
| zioło | Prop. | Wzmacnia Yin Żołądka | Wzmacnia Yin Serca | Usuwa Niedobor. Gorąco Żołądka | Usuwa Niedobor. Gorąco Serca | Zakłócenie Ducha Serca | |
| | | zapalenie żołądka | zmęczony, niepokojny | zap. żołądka + gorąco | niepokojny + gorąco | bezsenność | |
| Konwalik | 1 | tak | tak | tak | tak | tak | |
| Lukrecja | 1 | | | tak | | | |
| Babka okrągolist. | 1 | tak | | tak | | | |
| Wiązówka | 1 | | | tak | | | |
| Sasanka | 1 | | | | tak | tak | |
| Gorzknik | 0.5 | | | tak | tak | | |

4 IMBALANCES AND 5 ORGANS

A New System for Diagnosis and Treatment

PATIENT

PATIENT HERB 1 2 3 4 COMPARE HERBS 1-2 3-4 1-4 < >

LABELS CLEAR SAVE PRINT FULL

HEART

| | | | |
|---|--------|----------|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |

LIVER

| | | | |
|---|--------|----------|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |

4 IMBALANCES

LUCIANO

| | | | |
|---|--------|--------------------|------|
| 39 | M | ID# | |
| WARM | | COOL | |
| ★★★★ | TONIFY | CALM | ★★★★ |
| MALABSORPTION | | WORRY, FEAR | |
| DEF. QI | | SYNDROME | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | ★★★★ |
| DISORDER | | ULCERATIVE COLITIS | |
| SYNDROME | | DAMP HEAT | |

SPLEEN

| | | | |
|---|--------|--------------------|------|
| ★★★★ | TONIFY | CALM | ★★★★ |
| MALABSORPTION | | WORRY | |
| IN DEF. QI | | SP WORRY | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | ★★★★ |
| DISORDER | | ULCERATIVE COLITIS | |
| SYNDROME | | IN DAMP HEAT | |

KIDNEY

| | | | |
|---|--------|-------------|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | ★★★★ |
| DISORDER | | FEARFULNESS | |
| SYNDROME | | KI FEAR | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |

LUNG

| | | | |
|---|--------|----------|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | TONIFY | CALM | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |
| SYNDROME | | SYNDROME | |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> | MOVE | DRAIN | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> |
| DISORDER | | DISORDER | |

| RECEPTURA ZIOŁOWA LUCIANO | | | | | | | |
|---|-------|---------------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------|---|-------------------------------|
| | | ODŻYWIĆ NIEDOBÓR | USUNĄĆ NADMIAR | | USPOKOIĆ ZAKŁÓCENIE | | PORUSZYĆ ZASTÓJ |
| ZIOŁO (wszystkie jako nalewki 1:3, chyba że podano inaczej) | Prop. | Odżywia Qi Jelit | Usuwa Gorącą Wilgoć z Jeilt | Zmniejsza krwawienia z Gorąca | Uspokaja Lęk Nerek | Uspokaja zamartwianie się Śledziony | Porusza Zastój Qi Jelit |
| | | Słabe wchłanianie + wyczerpanie | zapalenie jelita grubego | Krew w stolcu | zapalenie jelita grubego | zapalenie jelita grubego | ból brzucha |
| Babka okrąglistna | 1 | | tak | tak | | | |
| Krwiściąg | 1 | | tak | tak | | | |
| Gorzchnik | 1 | tak | tak | tak | | | |
| Sasanka | 1 | | | | tak | tak | |
| Lawenda | 1 | | | | tak | tak | tak |
| Stroiczka (1:10) | 1 | | | | | | tak |
| Lukrecja | 1 | tak | tak | | | | |
| Kolcowój (1:2 wyciąg wodny) | 1 | tak | | | | | |



Dziękuję za uwagę!



WSPÓLNA MEDYCYNĄ
RAZEM DLA PACJENTA