

# Oleje rybne w żywieniu - naukowy punkt widzenia

Konrad Tomaszewski



# MARINEX

## 18 LAT BADAŃ NAUKOWYCH

Walka o zdrowie człowieka jest walką o jego życie  
o jej skuteczności decyduje fizjologiczne odżywianie



Jakość, której ufasz



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA

# Co nas upoważnia do rozmowy z Państwem:

Po **18 latach** pracy naukowej i po przeprowadzeniu

**43 badania u pacjentów z zaburzeniami:**

- immunologicznymi

zgodziliśmy się, że

- dermatologicznymi

która może uratować Państwa zdrowie i życie.

- reumatologicznymi

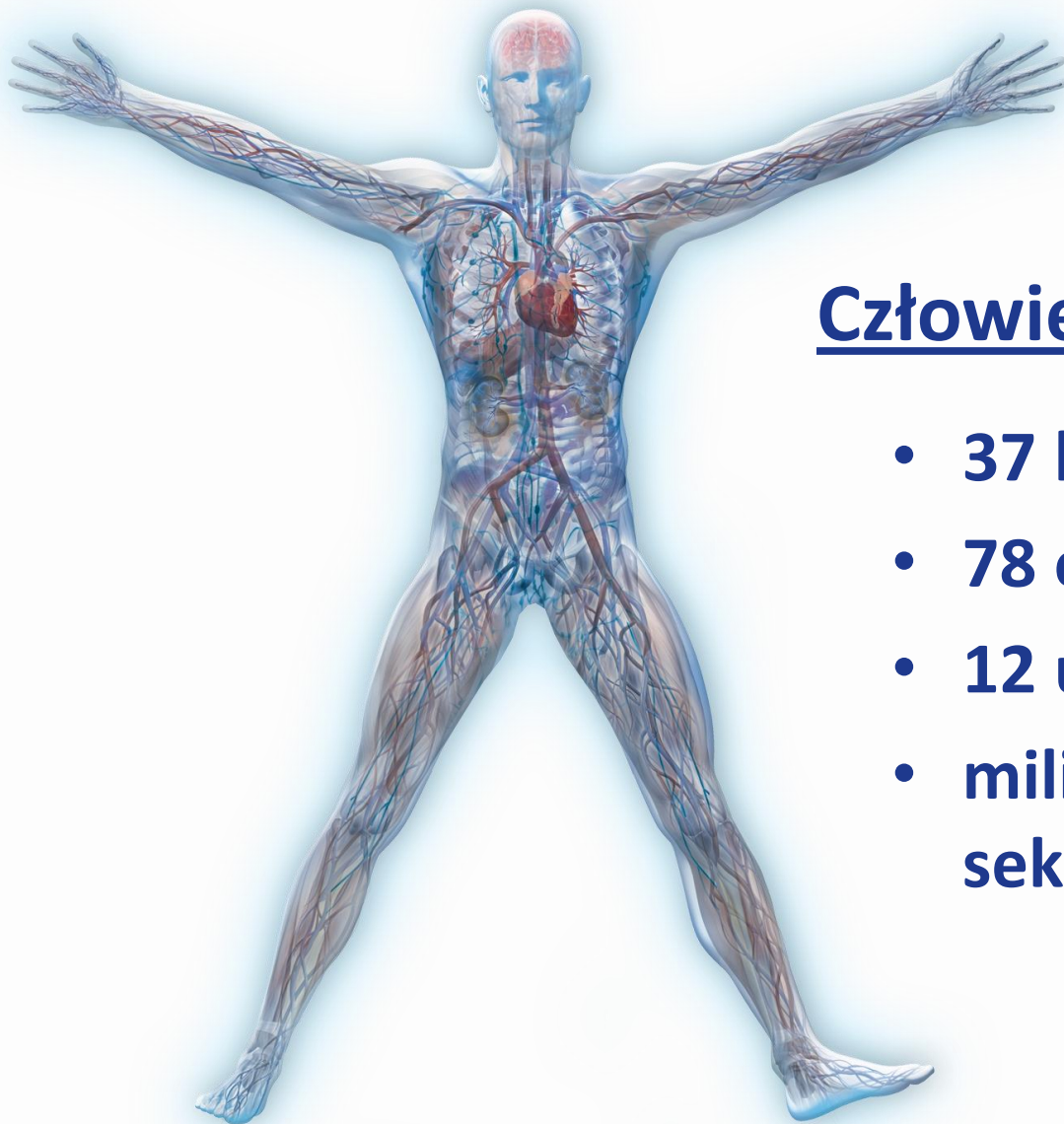
- kardiologicznymi

- neurologicznymi

- genetycznymi



# Co wiemy dzięki tym badaniom?

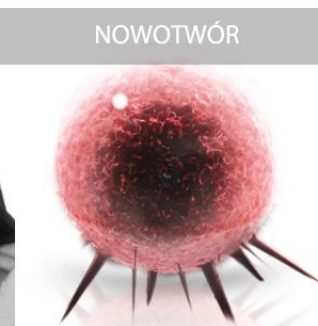
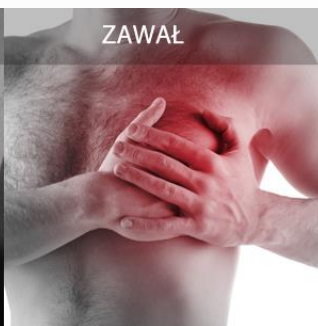


## Człowiek - to brzmi dumnie:

- 37 bilionów ( $10^{12}$ ) komórek
- 78 organów
- 12 układów
- miliardy procesów każdej sekundy



# Dlaczego więc chorujemy na



# Z powodu starzenia się?



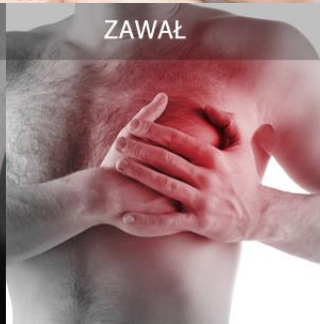
RZS



ALERGIA



ZAWAŁ



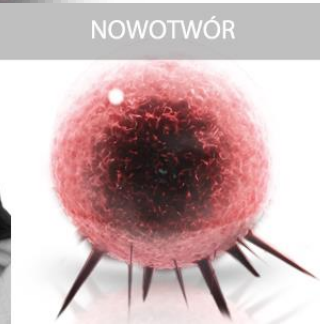
ŁUSZCZYCA



INFEKCJA



NOWOTWÓR



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA

# Mamy tysiące leków, które sterują organizmem



**Czy po ponad 100 latach intensywnego rozwoju medycyny chemicznej wygraliśmy z chorobami?**

**Medycyna zapomniała o fizjologii organizmu,  
i twierdzi, że organizm popełnia błędy.**





# Dlaczego organizm popełnia błędy?

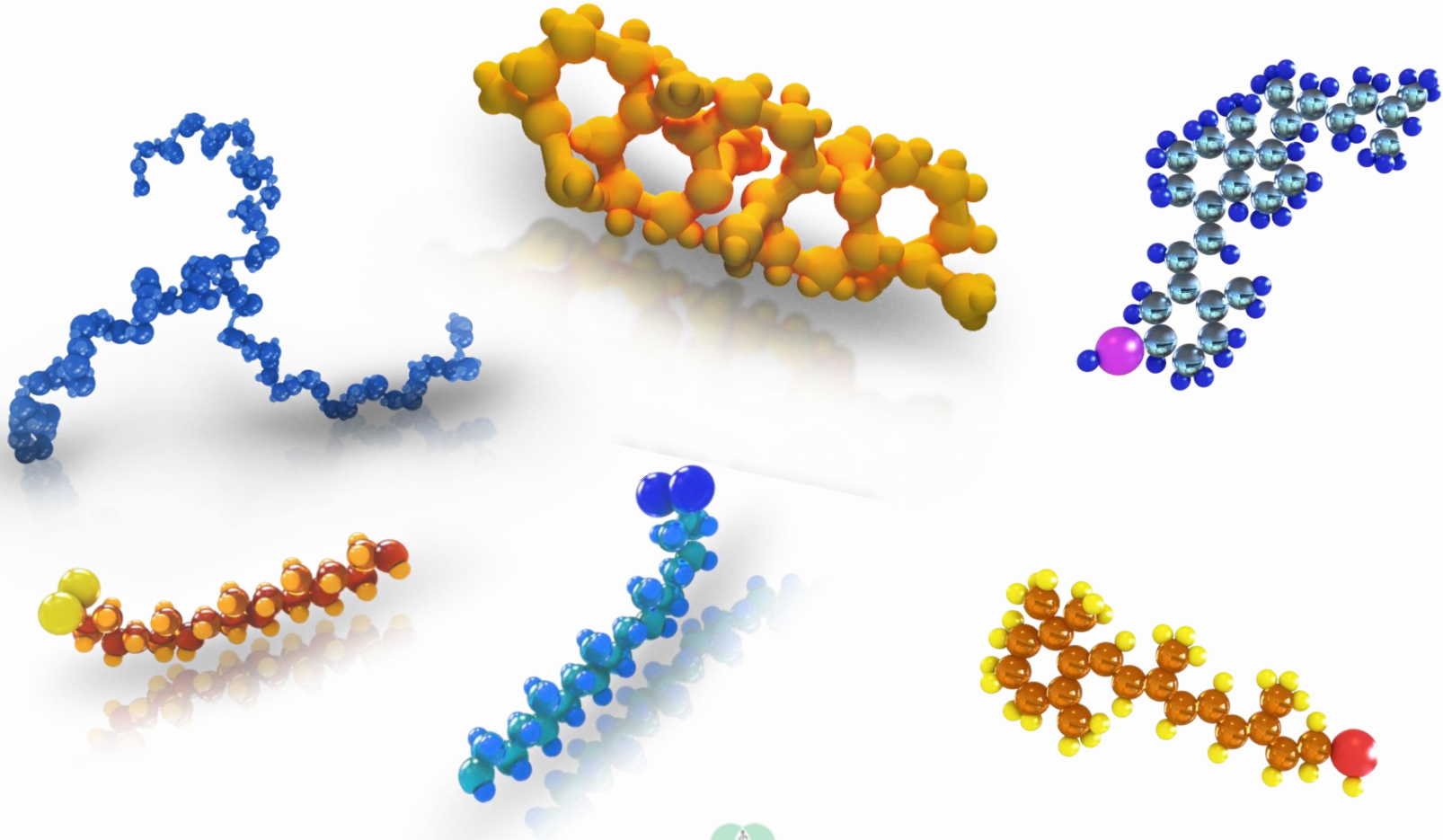
Lek – ingeruje

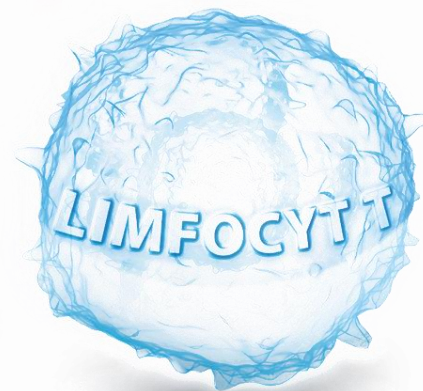
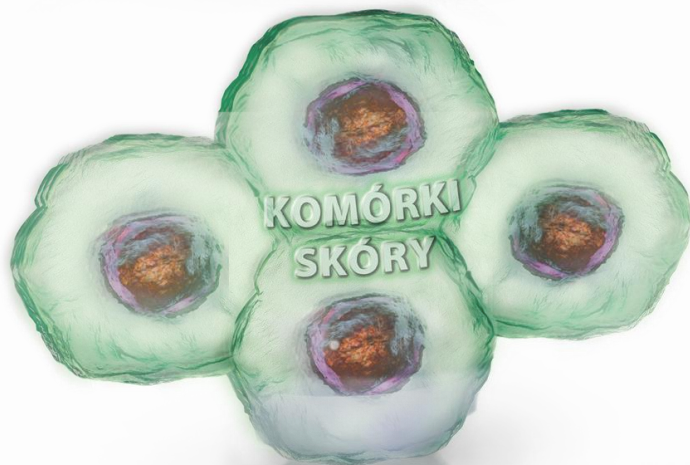
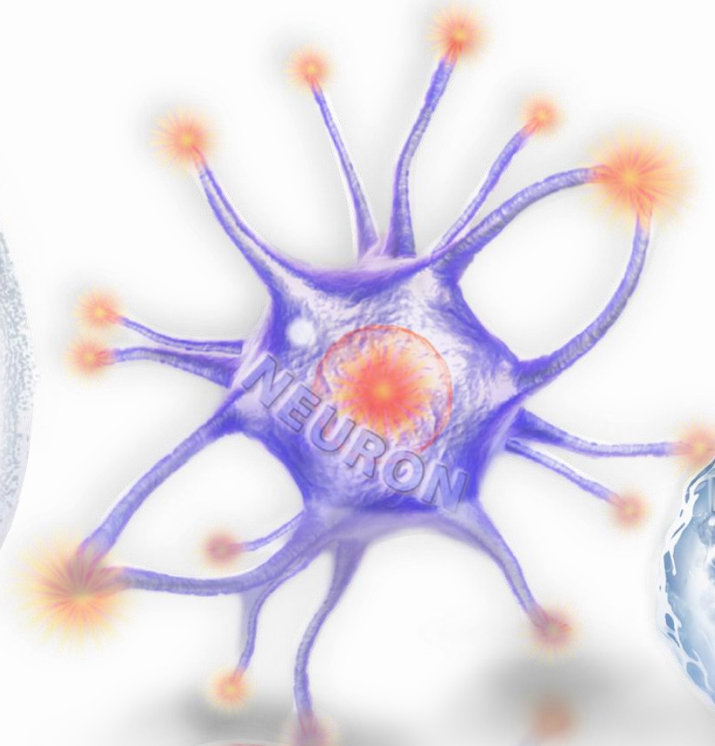
Żywność - dostarcza

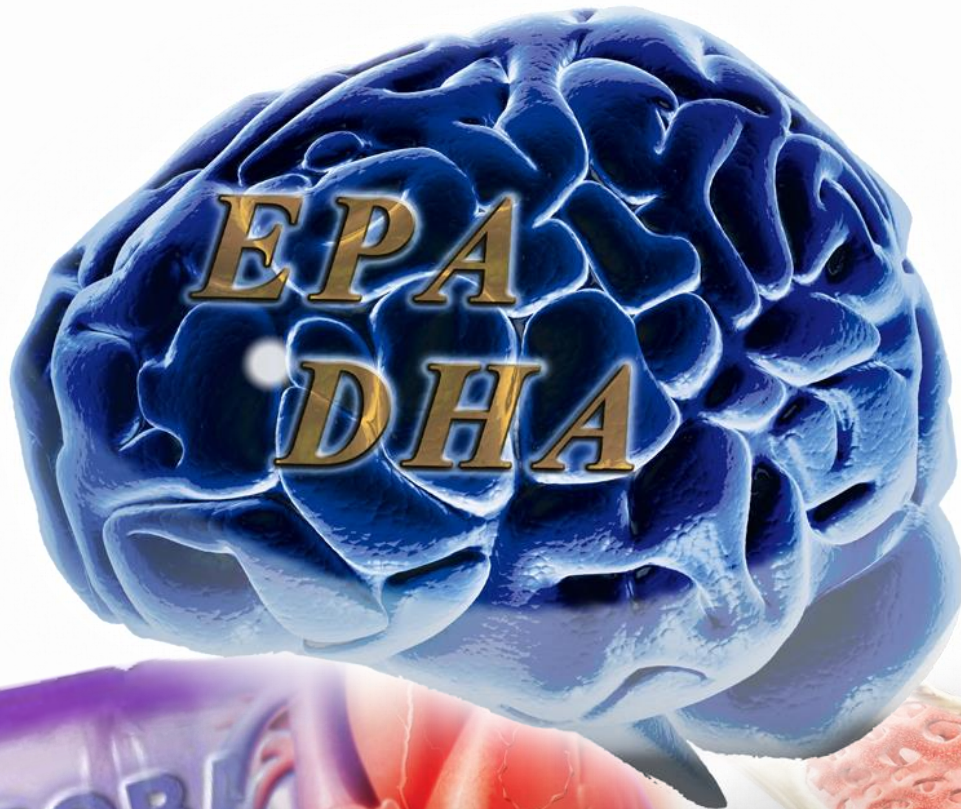
Czyli sterujemy organizmem  
a nie zaspakajamy jego  
fizjologicznych potrzeb!



Organizm to wielka fabryka która codziennie produkuje tysiące substancji, które są wykorzystywane przez jego komórki, tkanki i narządy

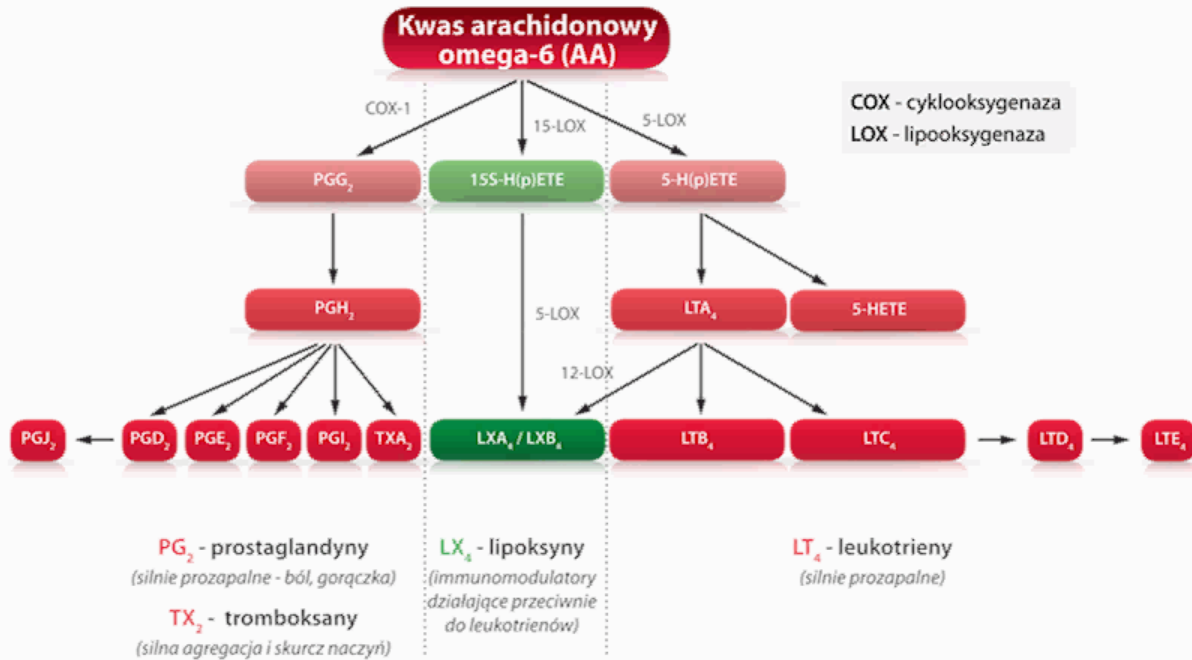




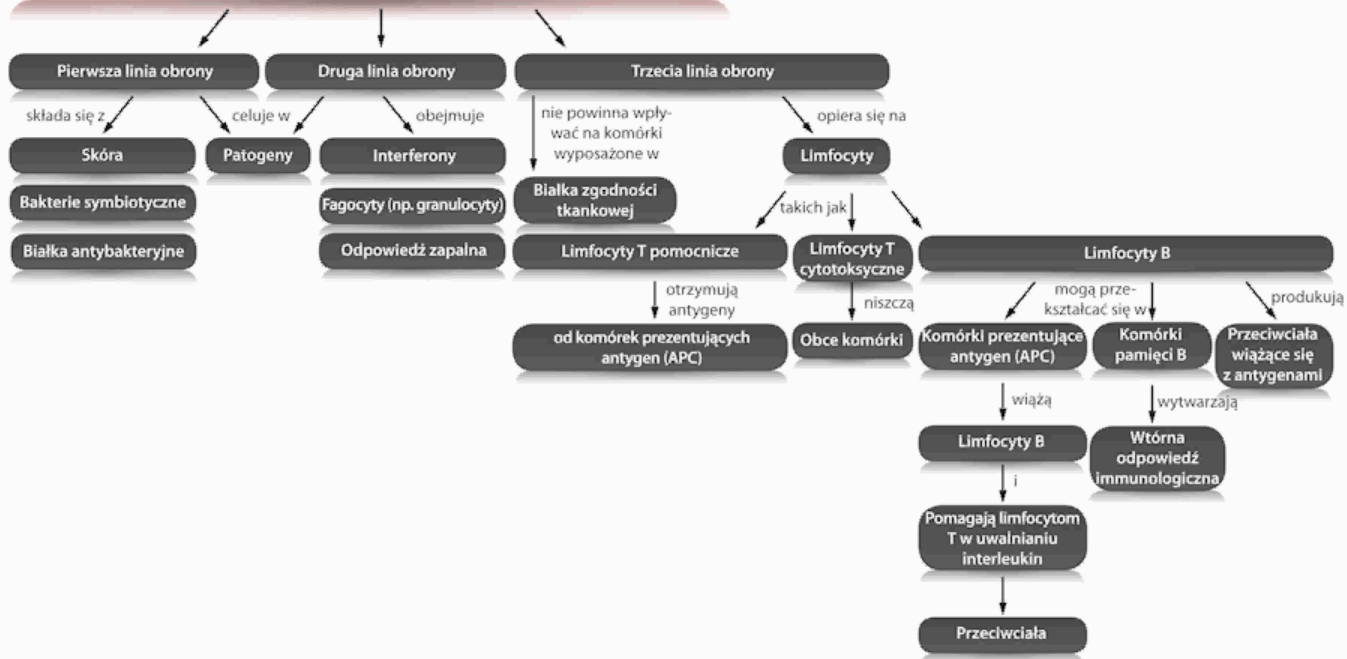


WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA

## SYSTEM PRZECIWPALNY DZIAŁAJĄCY NIEFIZJOLOGICZNIE

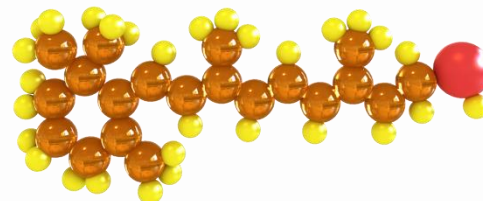
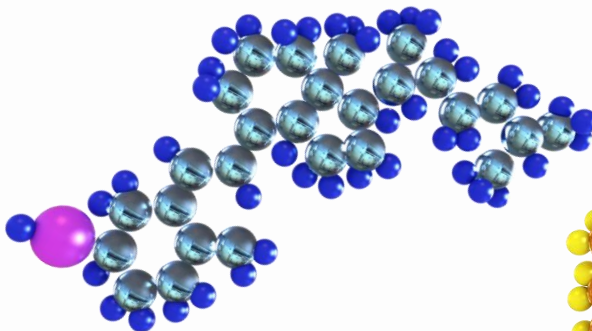
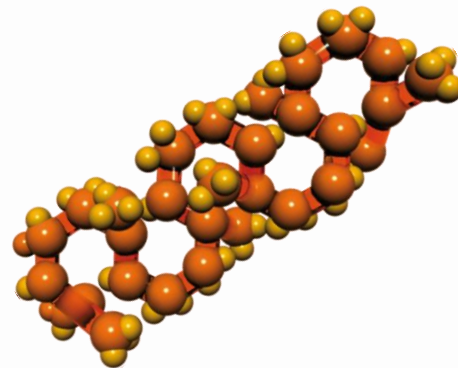


# SYSTEM ODPORNOŚCIOWY DZIAŁAJĄCY NIEFIZJOLOGICZNIE



# Dostarczaj codziennie swojemu organizmowi jego podstawowych substancji budulcowych

- Alkiloglicerole
- Skwalen
- Nnkt EPA i DHA omega-3
- Witamina D<sub>3</sub>
- Witamina A



Organizm wytwarza z nich wiele potrzebnych mu do fizjologicznego działania substancji takich jak:

- Resolwiny
- Protektyny
- Prostaglandyny ( $J_3$ )
- Marezyny
- Adiponektyny
- Wiswatyny



i wiele innych. Tych substancji w żaden sposób nie jesteśmy w stanie mu dostarczyć.





**Jedynym źródłem tych substancji budulcowych są ryby i owoce morza oraz pozyskane z nich wysokogatunkowe oleje.**



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA

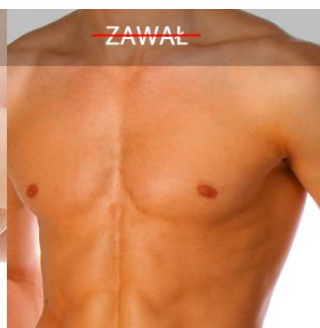
Dotychczas do każdej terapii leczniczej oleje rybie wprowadzają do swojej codziennej diety i walczyć z chorobą do swojej przyczynowej. Posiada dajemy najskuteczniejszą i najbardziej skuteczną walkę z chorobą albo jej zapobieganie.



RZS



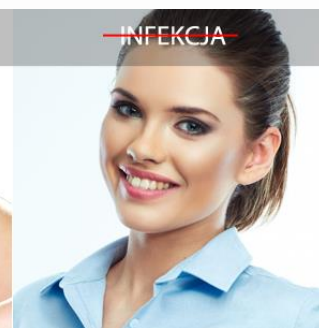
ALERGIA



ZAWAL



ŁUSZCZYCA

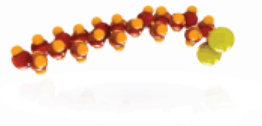


INFEKcja



NOWOTWÓR





*EPA omega-3*

Delta-12-prostaglandyna  $J_3$  produkowana przez organizm z kw. tł. EPA omega-3 indukuje apoptozę komórek nowotworowych

1. n-3 polyunsaturated fatty acids: the potential role for supplementation in cancer. Murphy RA Mourtzakis M, Mazurak VC. Curr Opin Clin Nutr Metab Care. 2012 May;15(3):246-51.
2. Omega-3 fatty acids and cancers: a systematic update review of epidemiological studies. Gerber M. Br J Nutr. 2012 Jun;107 Suppl 2:S228-39.

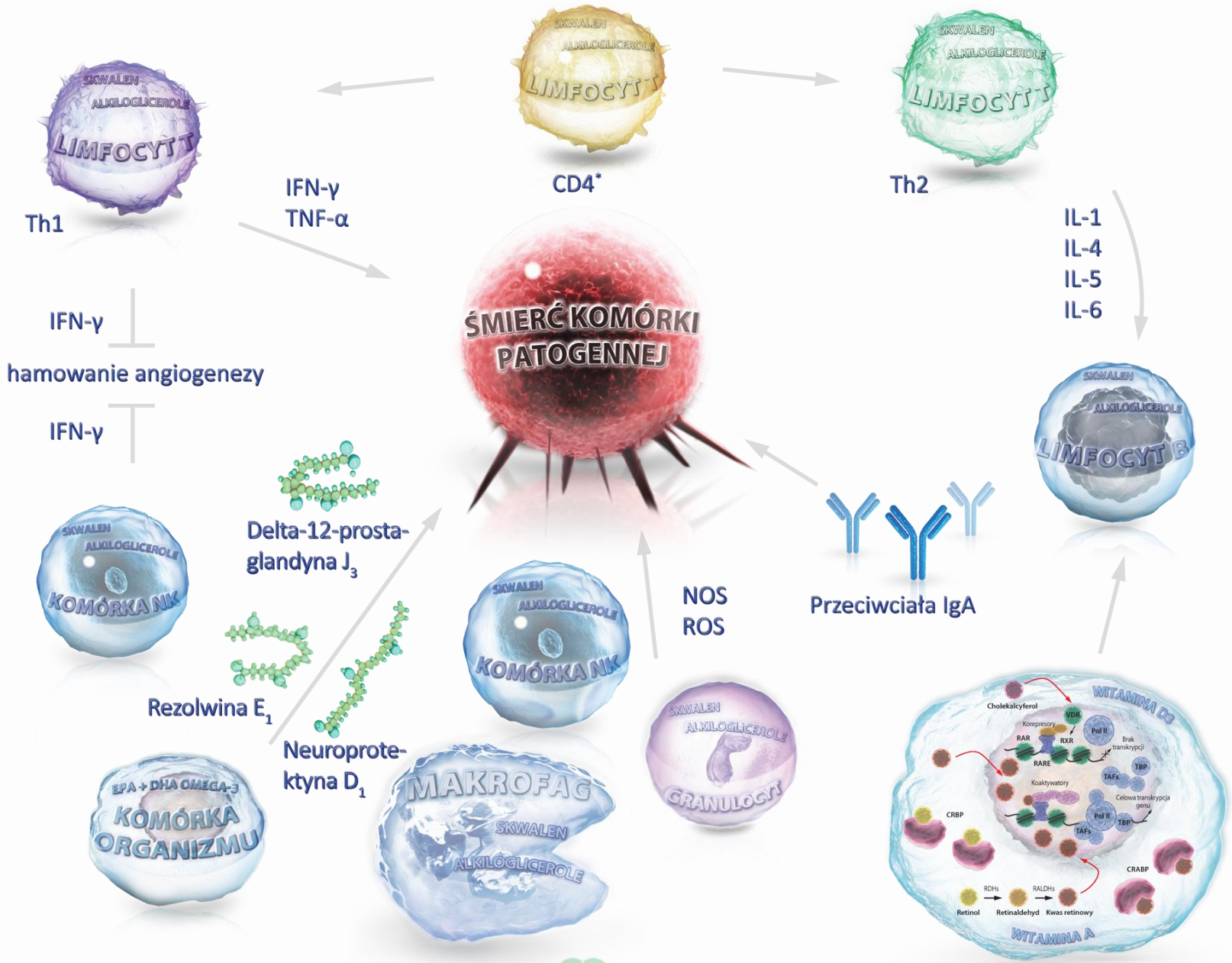


*DHA omega-3*

W wyniku produkcji kwasu 17-hydroperoksydokozaheksaenowego w obrębie komórki nowotworowej występuje generowanie wolnych rodników, i ujawnia się toksyczny efekt jej obecności poprzez dezintegrację błon komórkowych i niszczenie DNA guza nowotworowego. To prowadzi do uruchomienia szeregu mechanizmów apoptycznych.

1. H. Gleissman, R. Yang, K. Martinod, M. Lindskog et. All; Docosahexaenoic acid metabolame in neural tumors: identification of cytotoxic intermediates." FASEB J. 24, 906-915, 2010.
2. M. Spite, L. V. Norling, L. Summers, R. Yang, D. Cooper, N. A. Petasis, R. J. Flower, M. Perretti, Ch. N. Sehan; Resolvin D2 is a potent regulator of leukocytes and controls microbial sepsis. Vol 461|29 October 2009| doi: 10.1038/nature08541





# Jak skutecznie?



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA

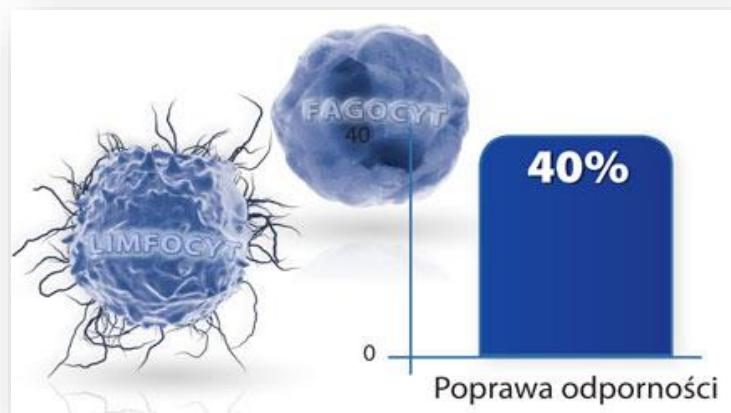
# Niedobory odporności

Najwyższy wzrost poziomu siły bójczej i rozpoznawczej systemu odpornościowego osiągnięty w badaniach u człowieka, efektem stosowania olei rybich.



*dr n. med. Przemysław Lewkowicz, dr hab. n. med. Małgorzata Banasik, Ewa Głowacka, dr n. med. Natalia Lewkowicz, prof. dr hab. n. med. Henryk Tchórzewski. Pol. Merk. Lek., 2005, XVIII, 108, 686.*

# Niedobory odporności



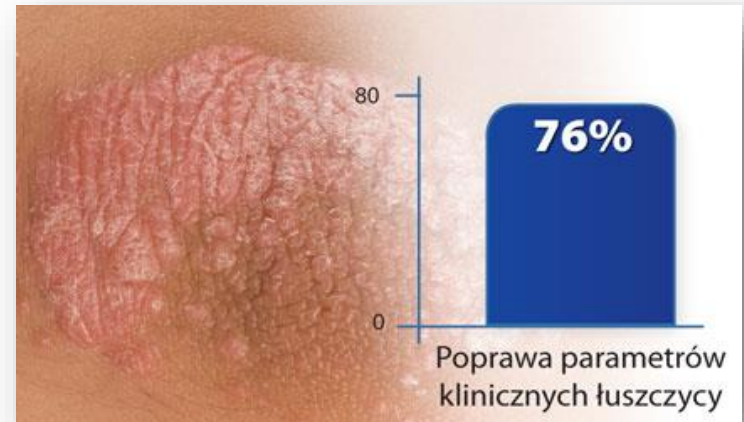
**40%** wzrost naturalnej odporności u zdrowych ludzi w zapobieganiu rozwojowi patogenów, efektem stosowania: olei rybich.

*prof. dr hab. n. med. Henryk Tchórzewski, Głowacka Ewa, dr hab. n. med. Małgorzata Banasik, dr n. med. Przemysław Lewkowicz. Pol. Merk. Lek., 2005, XVIII, 105, 303.*



# Niedobory odporności – łuszczyca i RZS

Bardzo znacząca poprawa parametrów klinicznych łuszczycy u **76%** pacjentów, efektem stosowania: olei rybich.



*dr n. med. Artur Markowski, Pomorskie Centrum Medycyny Estetycznej.*

# Niedobory odporności – Łuszczyca i RZS

---

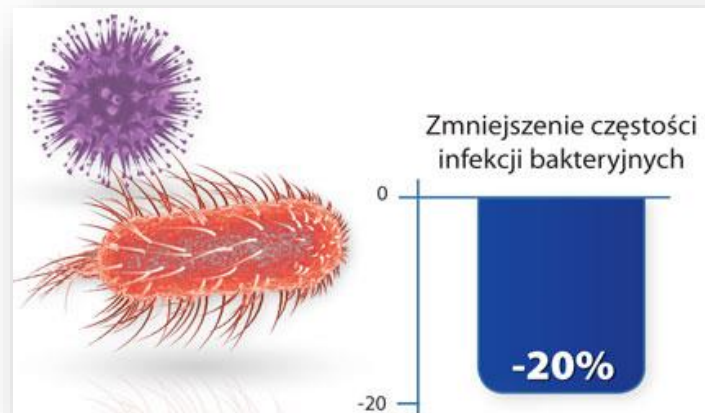


**80%** obniżenie intensywności procesów zapalnych i poważna poprawa zdrowia u pacjentów z reumatoidalnym zapaleniem stawów, efektem stosowania: olei rybich.

*prof. dr hab. n. med. Henryk Tchórzewski, Głowacka Ewa,  
dr hab. n. med. Małgorzata Banasik, dr n. med.  
Przemysław Lewkowicz. Pol. Merk. Lek., 2002, XIII, 76, 329.*

# Niedobory odporności – infekcje bakteryjne

**20%** zmniejszenie częstości infekcji górnych dróg oddechowych, efektem stosowania: olei rybich.



*dr n. med. Przemysław Lewkowicz, dr n. med. Natalia Lewkowicz, Ewa Głowacka, dr hab. n. med. Małgorzata Banasik, prof. dr hab. n. med. Henryk Tchórzewski. Problemy Terapii Monitorowanej, Tom 13 numer 4 grudzień 2002.*

# Niedobory odporności – infekcje bakteryjne

---

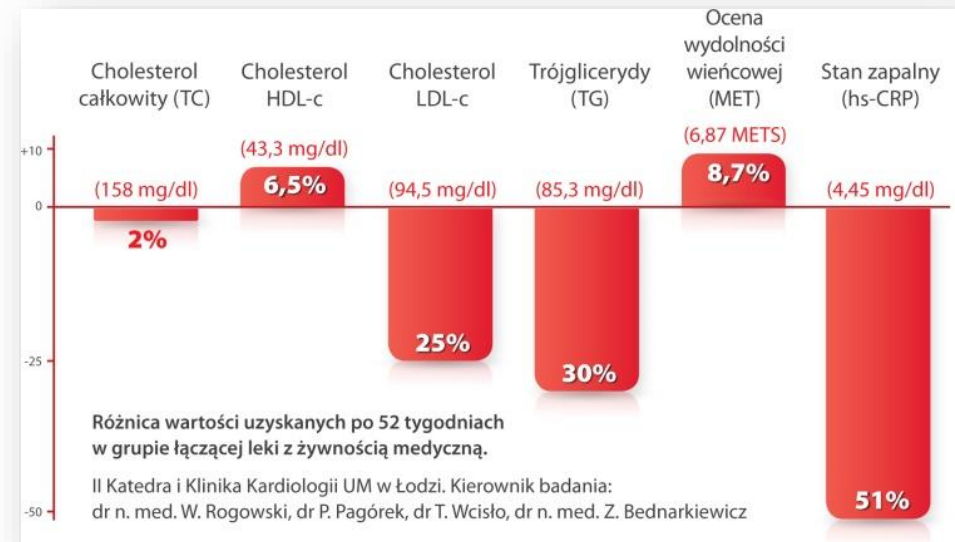


**3-krotne** zmniejszenie ilości zachorowań na infekcje bakteryjne i wirusowe u pacjentów chorych na cukrzycę typu 2, efektem stosowania: olei rybich.

*prof. dr hab. n. med. Lucjan Pawlicki, dr n. med. Zygmunt Trojanowski, dr n. med. Leszek Markuszewski, I Klinika Chorób Wewnętrznych WAM w Łodzi.*

# Choroby serca i układu krążenia

Zmniejszenie ilości powtórnych incydentów wieńcowych, w tym spadek śmiertelności u pacjentów po zawale serca, efektem stosowania: olei rybich.



*dr n. med. Waldemar Rogowski, II Klinika i Katedra Kardiologii UMed w Łodzi.*



# Czy więc potrzebujemy leków i terapii?

- Są nam niezbędne lecz muszą być stosowane we właściwych ilościach i dawkach, wspomagając a nie wyręczając organizm





- Leki na alergię: zyrtec, allertec, allegra, zyx telfast
- Leki na serce: bisocard, bisoratio, metocard betalok, beto zk
- Leki na infekcje: neosine, groprinosin, antybiotyki, gripex, fervex, theraflu
- Leki na rzs: metotrexat ebewe, medrol, dexamethason, metypred

RZS

ALERGIA

ZAWAL

LUSZCZYCA

INFEKcja

NOWOTWÓR



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA



Bo jak wykazały badania - organizm człowieka posiada najskuteczniejsze narzędzia do walki z każdą chorobą.

*Jak dowiodły nasze  
skutecznego leczenia  
badania, **w 90 dni**  
bez fizjologicznego  
możesz zmienić  
żywienia”  
Swoje życie.*



Prezentację przygotował dla Państwa:

# Dział Nauki, Badań i Rozwoju firmy Marinex International

producenta wysokogatunkowych  
olei rybich o statusie żywności  
specjalnego przeznaczenia  
medycznego (FSMP).



Dziękuję za uwagę!



WSPÓLNA MEDYCYNĄ  
RAZEM DLA PACJENTA